



Jön az új év, jön a Családi
Adócsökkentés Plusz

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

SZAVAK
HELYETT
TETTEK



(<https://csaladiadocsokkent.es.hu/>)

(<https://dehir.hu/kereses>)



KULTÚRA ([HTTPS://DEHIR.HU/CATEGORY/KULTURA](https://dehir.hu/category/kultura))

SZÍNHÁZ ([HTTPS://DEHIR.HU/CATEGORY/SZINHAZ/](https://dehir.hu/category/szinhas/))

ÉLETMÓD ([HTTPS://DEHIR.HU/CATEGORY/ELETMOD](https://dehir.hu/category/eletmod))

Hegyet mászott a debreceni színház opera-énekesnője, meghódította Románia második legnagyobb csúcsát

Szerző: Szénási Miklós | szenasi.miklos@dehir.hu (<mailto:szenasi.miklos@dehir.hu>) Közzétéve: 2025.08.15. 08:05 | Frissítve:

2025.08.15. 08:11

A | A

„Remélem, nem esz meg a medve” – bizakodott mosolyogva a közösségi oldalán elérhető videójában, ahol jól látszott, milyen vadregényes vidéken járt Benedekffy Katalin.

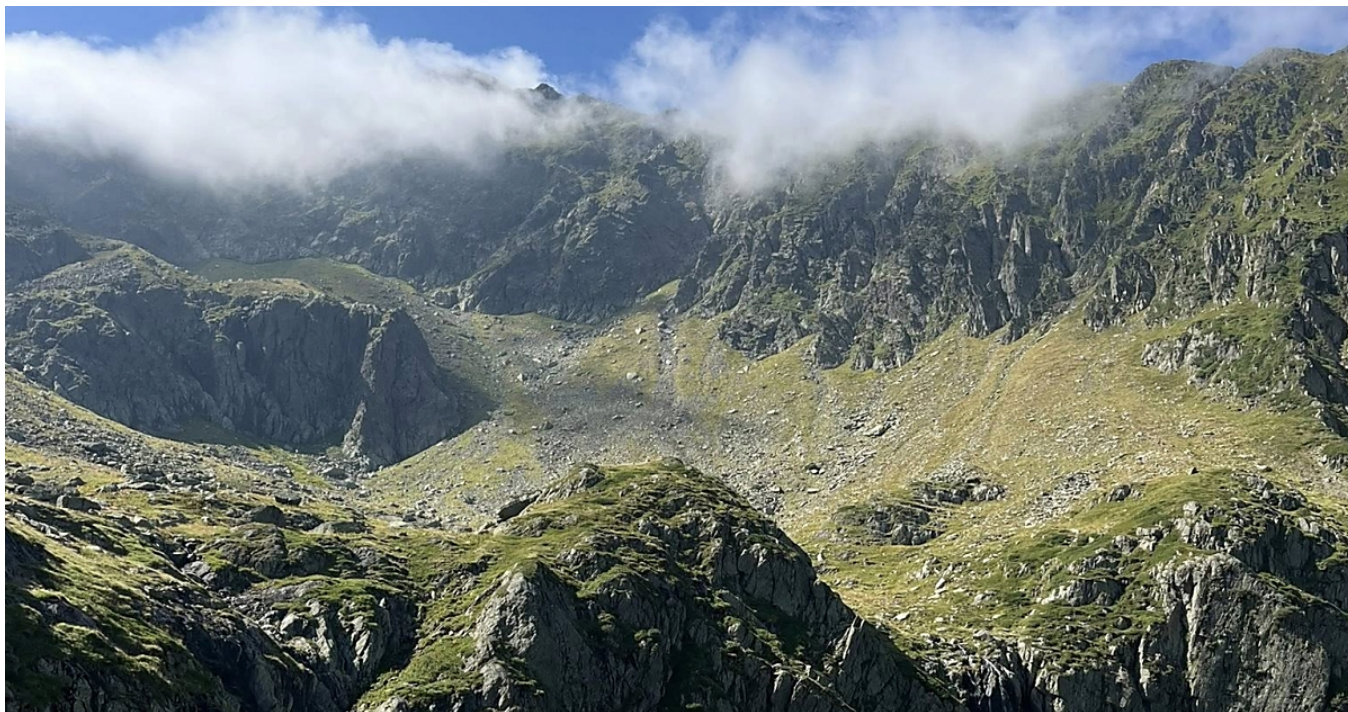
Megosztás

Bejegyzés



A kiszemelt csúcs, a Negoj a Fogarasi-havasokban 2535 méteres magasságával Románia második legmagasabb hegye a 2544 méteres Moldoveanu-csúcs után.





Ahogy korábban írtuk (<https://www.dehir.hu/kultura/erdely-izei-es-hangjai-elvarazsoltak-a-debreceni-kozonseget/2022/12/22/>) Benedekffy Katalinról, már gyerekként vonzotta a versek és a zene világa. Ez persze aligha lehet véletlen, mert nagybátyja híres költő volt, Kányádi Sándor... Bár az is megfordult a fejében, hogy orvos legyen, vagy a sport világával jegyezze el magát, de végül minden nehézség ellenére is a zenét választotta.

Zenei pályája Debrecenben indult, ahova többször is visszatért. Néhány éve azért, mert meghívást kapott Mozart Don Giovannijának egyik szerepére, egy ideje pedig a Csokonai Nemzeti Színház társulatát erősíti.

Estéről estére színpadra állni nem csak művészi értelemben jelent komoly teljesítményt, ehhez jó állóképesség, jó tüdő is kell. Úgy tűnik, erő, bátorság, kitartás, állóképesség és edzettség egyaránt megvan Benedekffy Katalinban. Azért ez nem teljesen véletlen. Ahogy kérdésünkre elárulta, egykori tanárának, Borbély Árpádnak, az Erdélyi Kárpát-Egyesület oszlopos tagjának köszönhetően a túrázás, a hegymászás fontos része az életének.

21 évesen már megmászta a legmagasabb csúcsot, a Moldoveanu-t, később pedig sorban az összes nagy romániai hegyet.

A Negojról úgy fogalmazott, igen nehéz terep, nagyon fel kell készülni rá, és már csak azért is, mert a Fogarasi-havasokban pillanatról pillanatra változik az időjárás.

- Ez nem olyan kaland, amit csak úgy be lehetne illeszteni két operaelőadás közé – mondja Kata, akinek régi álma volt ez a túra.

- Amikor Borbély Árpi bácsi meghalt, akkor még erősebben éreztem, hogy nekem ezt a csúcsot meg kell másznom.

Nehéz megfelelő társakat, túracapatot találni, mondja, de a szerencse ezúttal háznál volt, a férje ugyanis szintén nagy túrázó. Ráadásul Mátradereszkén, ahonnan a férje származik, van egy komoly túracapat, köztük olyanok is, akik az Alpokba is rendszeresen járnak.



Szelfi a hegyen





- A csillagok állása is úgy alakult, meg minden egyéb körülmény, hogy kinéztük augusztus elejét erre az útra. Készültem én is rendszeresen, lépcsőzés, futás is része többek között volt az edzéseknek. A csapat összeállt, a kilenc főből egyedül én voltam nő, és augusztus 10-én elindultunk. Két napig tartott az út felfelé, nagyon kemény terepen haladtunk, komoly szintkülönbségekkel kellett megküzdenünk, volt, ahol 500 méteres szintkülönbséget sziklákon kellett legyűrnünk.



Benedekffy Kata
 približne pred 4 mesiacmi









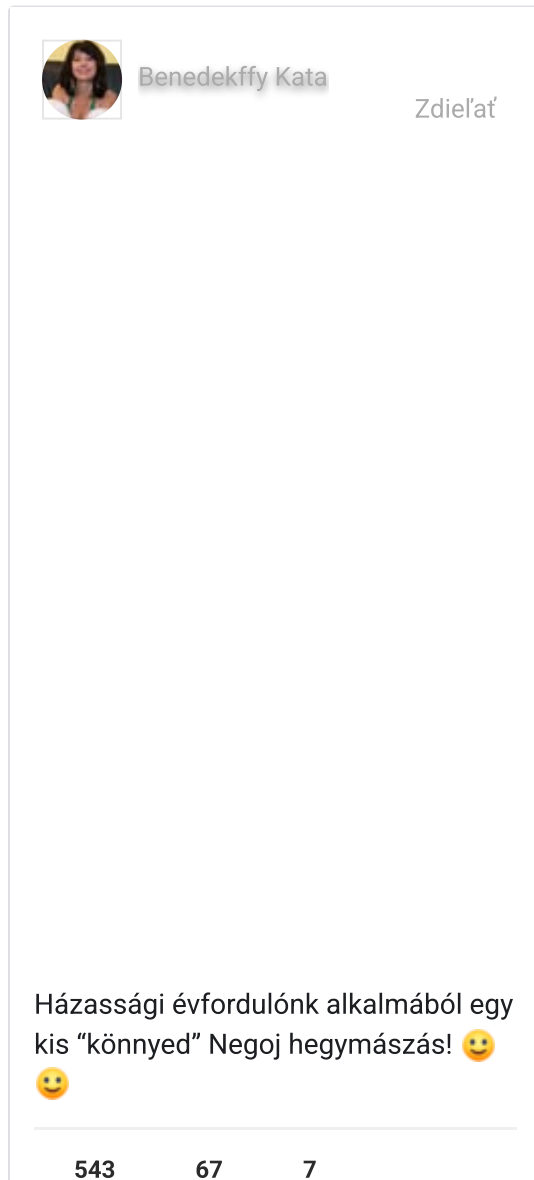
+8

111 12 Zdieľat'



Egy éjszakát megaludtak egy menedékházban, és utána vágtak bele a csúcstámadásnak.

- Nagyon fontos volt nekem, mert a Moldoveanu-nál tettem egy fogadalmat, hogy Magyarországon leszek magyar színésznő, és most is úgy éreztem, szüksége van a lelkemnek erre a kemény kihívásra.



Benedekffy Katalin úgy fogalmaz: a hegy sok mindenre megtanít: figyelemre, fegyelemre, tiszteletre, kitartásra, alázatra.

- Voltak olyan pontok, amikor azt éreztem, nem fog menni, de aztán legyőztem magam – és meghódítottam a csúcst is.





A nyár még tart, de a művészek számára a munka rögtön elkezdődik, hiszen küszöbön a következő színházi évad. Benedekffy Katalin a 165 éves Csokonai Nemzeti Színház jubileumi ünnepségen is szerepel majd, ezután következnek a Viktória és a Carmen felújítópróbái. A János vitézben a francia királynőt fogja énekelni, tavasszal Puccini operájában az Angelica nővérben láthatjuk-hallhatjuk majd. Nagy öröm számára, hogy több nemzetközi fesztivál mellett meghívást kapott Kolozsvárra is, ahol a Marica grófnőt fogja énekelni.

Az augusztusi hegymászás emléke pedig valószínűleg sokáig elkísér majd énekesnőt, aki így összegezte ezt a csodás kalandot közösségi oldalán (<https://www.facebook.com/profile.php?id=61552467067763>):

„Az álmok azért vannak, hogy megvalósítsuk őket! A legnehezebb út is az első lépéssel kezdődik! Sokszor eleshetsz vagy megsérülhetsz, lesz fájdalom, szépség, öröm és csalódás, lesz feladasközei állapot, de te csak szépen tedd egyik lábad a másik után és eléred a célt! Nekem sikerült Hálás vagyok minden megélt pillanatért! Soha ne add fel az álmaidat! Éljl!”

Címkék: hegy (<https://dehir.hu/tag/hegy/>) Hegymászás (<https://dehir.hu/tag/hegymaszas/>)

Negoj (<https://dehir.hu/tag/negoj/>) csúcs (<https://dehir.hu/tag/csucs/>) Románia (<https://dehir.hu/tag/romania/>)

Benedekffy Katalin (<https://dehir.hu/tag/benedekffy-katalin/>)

Csokonai Színház (<https://dehir.hu/tag/csokonai-szinhaz/>)

